









# Offre 1 jour « Préparer sa retraite : l'essentiel »

## programme BPR 1

					
9h00 - 9h30	<b>Accueil</b> Presentation du programme	Animateur Facilitateur			
9h30 - 11h30	<b>La retraite, quand, combien, comment ?</b> Identifier les démarches à effectuer pour partir en retraite (démarches administratives, impacts sur le revenu)  <i>Pause 15 min</i>	Expert Retraite	14H00 - 16H00	<b>Sa nouvelle vie à la retraite</b> Anticiper sereinement son départ à la retraite (étapes de transition, départ de l'entreprise, nouvelle relation au temps, changements relationnels, nouvelles activités...)  <i>Pause 15 min</i>	Animateur Facilitateur
11h45 - 12h45	<b>Succession</b> Identifier les dispositifs pour préparer sa succession	Intervenant	16h15 - 16h45	<b>Les services Agirc-Arrco</b> Mobiliser les services spécifiques de sa caisse de retraite complémentaire	Expert Action sociale
			16h45 - 17h15	<b>Plan d'action personnel</b>	Animateur Facilitateur

